

Государственный комитет Псковской области  
по физической культуре и спорту  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»**

ул. Текстильная, д.7, г. Псков, 180019

тел./факс (8112) 53-17-46

[csp.pskov@gmail.com](mailto:csp.pskov@gmail.com)

от 04.04.2014 № 129  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Дополнение к Положению об областных спортивных соревнованиях  
школьников «Губернские состязания» на 2013-2014 г.г.**

В состав команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения:

- городские классы-команды – **17 человек**, в том числе 16 участников (8 девушек, 8 юношей) и 1 руководитель;
- сельские классы-команды – **9 человек**, в том числе 8 участников (4 девушки, 4 юноши) и 1 руководитель.

**К финальным соревнованиям допускаются школьники, зачисленные в данный класс не позднее 1 сентября 2013 года.**

Областные соревнования проводятся с 13 по 15 мая 2014 года в п.Пушкинские Горы. Приезд участников на турбазу «Пушкиногорье» до 12.00. Комиссия по допуску участников будет работать 13 мая с 9.30 до 12.30.

**Программа финальных соревнований:**

**1. Спортивное многоборье.** Соревнования лично-командные. Принимают участие от городских классов-команд не менее 7 юношей и 7 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

- 1) бег 1000 м;
- 2) бег 30 (60) м;
- 3) подтягивание на перекладине – юноши;
- 4) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девушки;
- 5) подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.;
- 6) прыжок в длину с места;
- 7) наклон вперед из положения «сидя».

**2. Творческий конкурс.** В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 7 юношей и 7 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

Время выступления – до 10 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), которая отражает историю родного края, его обычаи, достопримечательности, достижения спортсменов, работу своих образовательных учреждений, классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки (0-10 баллов):

- актуальность созданной музыкально-художественной композиции;
- соответствие заданной теме и регламенту;
- сценическая культура и качество исполнения;
- костюмы участников.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию.

### **3. Легкая атлетика. Эстафетный бег.**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

<b>Этапы</b>	<b>Городские классы-команды</b>	<b>Сельские классы-команды</b>
<b>1</b>	600 м – девушка	600 м – девушка
<b>2</b>	600 м – юноша	600 м – юноша
<b>3</b>	400 м – девушка	300 м – девушка
<b>4</b>	400 м – юноша	300 м – юноша
<b>5</b>	200 м – девушка	100 м – девушка
<b>6</b>	200 м – юноша	100 м – юноша
<b>7</b>	200 м – девушка	
<b>8</b>	200 м – юноша	
<b>9</b>	100 м – девушка	
<b>10</b>	100 м – юноша	
<b>11</b>	100 м – девушка	
<b>12</b>	100 м – юноша	

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

### **Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в *спортивном многоборье*. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в *творческом конкурсе*. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в *эстафетном беге*.

Результаты в спортивном многоборье (тесты) в командном первенстве определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7

лучших результатов у девушек среди городских классов-команд и 3 лучших результата у юношей и 3 лучших результата у девушек среди сельских классов-команд. В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей. В случае равенства результатов в спортивном многоборье у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая лучший показатель в беге на 1000 м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

**Руководители классов-команд представляют в комиссию по допуску участников в день приезда следующие документы:**

1. именную заявку, заверенную врачом;
2. на каждого участника:
  - паспорт или свидетельство (оригинал);
  - справка школьника с фотографией (выполненной не ранее 01.09.2013 г.), заверенная директором образовательного учреждения;
3. страховой полис обязательного медицинского страхования;
4. копия обложки, первой страницы, страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала за 2013-2014 учебный год, заверенные подписью директора и печатью школы.

Просим вас в срок до **25 апреля 2014 года** подтвердить участие команды (с указанием школы, класса, фамилии, имени участников, даты рождения, полных лет и ФИО представителя) по факсу: (8112) 53-17-46 или по электронной почте: [esp.pskov@gmail.com](mailto:esp.pskov@gmail.com).



Директор центра



А.Б.Сидоров