

УТВЕРЖДАЮ:

И.п. начальника Государственного
управления образования
Псковской области


Я.П.Ильина
2011 года

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Государственного
комитета Псковской области по
физической культуре и спорту


А.Б.Петров
2011 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**об областных спортивных соревнованиях школьников
«Губернские состязания» на 2011-2012 г.г.**

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Областные спортивные соревнования школьников «Губернские состязания» проводятся в целях привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности, и посвящены 1150-летию зарождения российской государственности.

Основные задачи:

- укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- развитие массового физкультурно-спортивного движения учащихся «Губернские состязания»;
- контроль за организацией работы по физическому воспитанию в общеобразовательных школах;
- пропаганда здорового образа жизни, повышение двигательной активности учащихся;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время;
- определение уровня физической подготовленности учащихся (мониторинг).

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Областные спортивные соревнования школьников «Губернские состязания» проводятся в 3 этапа:

I этап – Тестирование учащихся 4 – 11 классов государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений (сентябрь-ноябрь 2011 года).

Ответственные: школы.

II этап – Предварительные соревнования в районах и городах. Участвуют классы одной параллели (апрель 2012 года).

Ответственные: муниципалитеты.

III этап – Финальные соревнования. Участвуют классы-победители II этапа. (май 2012 года).

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением областных спортивных соревнований осуществляют Государственный комитет Псковской области по физической культуре и спорту и Государственное управление образования Псковской области.

Непосредственное руководство проведением финальных соревнований осуществляют ГОУ ДОД «Детско-юношеский центр спортивной подготовки» и главная судейская коллегия.

УЧАСТНИКИ

На I этапе областных спортивных соревнований (в общеобразовательных учреждениях) принимают участие учащиеся 4-11 классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам.

В предварительных соревнованиях (II этап) участвуют классы-команды одной параллели, которые формируются из учащихся одного класса одной общеобразовательной школы. **Параллель будет определена Всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки в апреле 2012 г.**

Предварительные соревнования проводятся по двум группам:

- городские общеобразовательные учреждения (18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 представителя);
- сельские общеобразовательные учреждения (11 человек, в том числе 10 участников (5 юношей, 5 девушек) и 1 представитель).

К финальным соревнованиям (III этап) допускаются команды – победительницы предварительных соревнований: одна команда от муниципалитета (городская или сельская), которая определяется по наилучшей средней величине.

Финальные соревнования проводятся по двум группам:

- городские классы-команды в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 представителя.
- сельские классы-команды в составе 11 человек, в том числе 10 участников (5 юношей, 5 девушек) и 1 представитель.

К участию в финальных соревнованиях не допускаются классы-команды:

- состав, которых больше 16 участников для городских, и 10 участников для сельских общеобразовательных учреждений;
- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- сформированные из обучающихся нескольких классов или школ.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа I и II этапов:

- **«Губернские состязания» (спортивное многоборье):**

- 1000 м;
- бег 30 м (4-6 классы), 60 м (7-9 классы), 100 м (10-11 классы);
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- подтягивание на перекладине – мальчики;
- прыжок в длину с места;

В программу финальных соревнований (III этап) входит спортивное многоборье, а также дополнительные виды в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», о которых будет сообщено позднее.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ.

- Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта одновременно всей командой. Результат каждого участника фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. Если команда выступает не в полном составе, она занимает последнее место.
- Бег на 30 м, 60 м, 100 м.** Проводится на беговой дорожке или ровной местности (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд.** Исходное положение: сед, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены, руки за головой, пальцы в замок. Фиксируется количество выполненных подниманий до касания локтями коленей и лопатками мата в одной попытке за 30 секунд. Нельзя: отрывать таз от мата.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют одну прямую линию. Расстояние между руками – не более 50 см. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения. На мероприятиях I, II и III этапов прием норматива производится на **специальном приборе**.
- Подтягивание на перекладине.** Участник принимает положение виса хватом сверху, руки на ширине плеч, стопы вместе. Он должен подтянуться непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опуститься в вис. Самостоятельно остановить раскачивание и зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: скрещивать ноги, сгибать руки поочередно, делать рывки ногами или туловищем, отпускать хват, останавливаться при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.
- Прыжок в длину с места.** Выполняется на ровной поверхности толчком двух ног от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Результат засчитывается по лучшей из трех попыток. Не допускается: выполнять прыжки в яму с песком, подпрыгивать на месте при отталкивании.
- Наклон вперед из положения сидя.** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях

Таблица оценки результатов тестовых испытаний прилагается (Приложение № 1).

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды, отдельно среди городских и сельских образовательных учреждений. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков независимо от группы образовательного учреждения.

Во время проведения соревнований, участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Губернские состязания» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

В случае равенства показателей у нескольких классов-команд (участников), преимущество при распределении мест получает команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов.

СИСТЕМА ОБРАБОТКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

За результаты учащихся в каждом виде программы (тесты) начисляются очки в соответствии с таблицами, **согласно возрасту** (см. Приложение № 1). Если результат выше указанного в таблице, начисляется максимальное количество очков по данному нормативу. Если результат находится в промежуточном отрезке между двумя нормативами, то начисление очков проводится по наименьшему значению.

ПОРЯДОК ПРИЕМА НОРМАТИВОВ

I этап – Мероприятие (тестирование учащихся 4-11 классов) проводится в каждом общеобразовательном учреждении во всех районах и городах.

Форма проведения – на выбор: в рамках урока физической культуры или общешкольный «День здоровья».

Система контроля: на мероприятии присутствует администрация учреждения.

Результаты учащихся вносятся в протокол № 1 (Приложение № 2), который заверяется директором и печатью школы. По итогам мероприятия в учреждениях заполняются карты физического развития и физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений Псковской области и создается банк данных по классам (Приложение № 3).

В соответствии с программными требованиями по предмету «Физическая культура», уровни физической подготовленности учащихся по «Таблицам оценки результатов тестовых испытаний» обозначены следующим образом (сумма очков по всем нормативам):

- высокий	более 201 очка
- средний	111 – 200 очков
- низкий	менее 110 очков

Приложение №3 должно быть размещено в соответствующем разделе школьного сайта на областном образовательном портале <http://www.pskovedu.ru> **до 18 ноября 2011 года.**

После приема нормативов и опубликования результатов на сайте областной выездной комиссией будут организованы выборочные проверки (5-6 территорий), с

Если при выборочной проверке результаты учащихся одного или нескольких классов муниципального образования окажутся ниже (на 10 % и более), чем заявленные в первоначальных протоколах (средняя величина), данные классы не будут допущены к участию в предварительных и финальных соревнованиях и их результаты не будут учитываться в определении рейтинга городов и районов.

II этап – Предварительные соревнования проводятся в муниципалитетах.

В них участвуют команды учащихся одного класса одной параллели (по назначению) одной общеобразовательной школы.

Параллель будет сообщена в территории дополнительно в апреле 2012 г.

По итогам соревнований определяется команда – победительница для участия в финальных соревнованиях.

III этап – Финальные соревнования проводятся 15-17 мая 2012 года в п.Пушкинские Горы .

По итогам соревнований определяется команда – победительница для участия во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ МОНИТОРИНГА И ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЙТИНГА РАЙОНОВ (ГОРОДОВ)

Уровень физической подготовленности одного учащегося, а также рейтинг учащихся, определяется по количеству очков, набранных учащимся по итогам сдачи нормативов.

Для определения рейтинга городов и районов вычисляется «расчетная величина»: всего очков : 6 нормативов : количество учащихся в классе (исключая СМГ).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ), от сдачи нормативов освобождаются.

За неопубликование в срок до 18 ноября 2011 года итогов сдачи нормативов в общеобразовательных учреждениях (I этап) на школьных сайтах областного образовательного портала команда муниципалитета не будет допущена к следующим соревновательным этапам.

Определение объемов финансирования муниципальных образований будет производиться по итогам финальных соревнований «Губернские состязания» в 2012 году.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство на **предварительных и финальных** соревнованиях определяется по наилучшей средней величине класса (всего очков : 6 нормативов : количество учащихся). Личное первенство в многоборье на финальных соревнованиях определяется по наибольшей сумме очков, набранной участником во всех видах программы.

Подсчет очков производится по таблице очков.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, и 3 места в **финальных** соревнованиях по двум группам (среди сельских и городских школ), награждаются грамотами, кубками и ценными призами. Участники команд-призеров награждаются медалями и грамотами.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются призами, медалями и грамотами.

Участники, показавшие лучшие результаты в отдельных видах спортивного многоборья, награждаются призами и грамотами.

Педагоги, подготовившие команды – призеры финальных соревнований, а также победителей в личном первенстве, награждаются грамотами и ценными призами.

Команды, занявшие 1 место в дополнительных видах программы, награждаются кубком и грамотой, участники команд – памятным призами. Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются кубками и грамотами.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все мероприятия **I и II этапов** финансируются за счет проводящих организаций на местах.

Расходы по проведению **финальных** соревнований (размещение участников и представителей, питание участников и представителей (по ведомостям), награждение, компенсационные выплаты судьям на питание (ГСК – 5 дней, судьи – 3 дня), аренда мест соревнований, услуги по найму, организационные расходы) несет ГОУ ДОД «Детско-юношеский центр спортивной подготовки».

Расходы по проезду команд к месту проведения финальных соревнований и обратно несут командирующие организации.

ЗАЯВКИ

Руководители команд представляют в комиссию по допуску в день приезда следующие документы (на предварительные и финальные соревнования):

1. именную заявку, заверенную врачом;
2. на каждого участника:
 - на достигших 14-летнего возраста – паспорт (с пропиской);
 - на участников моложе 14 лет – свидетельство о рождении (или ксерокопию, заверенную нотариусом) и справка с фотографией, заверенная директором образовательного учреждения;
3. страховой полис обязательного медицинского страхования;
4. копия обложки, первой страницы, страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала, заверенную подписью директора и печатью школы.

Предварительные заявки на участие в финальных соревнованиях подаются в ДЮЦСП за 7 дней до начала.

По вопросам проведения соревнований обращаться по тел:

Тел./факс 53-17-46

- ГОУ ДОД «Детско-юношеский центр спортивной

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (10 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.25,0	4,8	15	230	38	23	70	3.45,0	5,1	50	215	35	26	70
69	3.28,0	-	14	227	37	21	69	3.49,0	-	47	212	34	25	69
68	3.31,0	4,9	13	224	36	20	68	3.53,0	5,2	44	209	33	24	68
67	3.34,0	-	12	221	35	19	67	3.57,0	-	41	206	32	23	67
66	3.37,0	5,0	-	218	-	18	66	4.01,0	5,3	38	203	31	22	66
65	3.40,0	-	11	215	34	17	65	4.05,0	-	36	200	-	21	65
64	3.43,0	5,1	-	213	-	16	64	4.08,0	5,4	34	198	30	20	64
63	3.46,0	-	-	211	33	15	63	4.11,0	-	32	196	-	-	63
62	3.49,0	5,2	10	209	-	14	62	4.14,0	5,5	30	194	29	19	62
61	3.52,0	-	-	207	32	-	61	4.17,0	-	28	192	-	-	61
60	3.55,0	-	-	205	-	13	60	4.20,0	-	27	190	28	18	60
59	3.57,0	5,3	9	203	31	-	59	4.23,0	5,6	26	188	-	-	59
58	3.59,0	-	-	201	-	12	58	4.26,0	-	25	186	27	17	58
57	4.01,0	-	-	199	30	-	57	4.29,0	-	24	184	-	-	57
56	4.03,0	5,4	-	197	-	11	56	4.32,0	5,7	23	182	26	16	56
55	4.05,0	-	8	195	29	-	55	4.35,0	-	-	180	-	-	55
54	4.07,0	-	-	193	-	-	54	4.37,0	-	22	178	-	-	54
53	4.09,0	5,5	-	191	28	10	53	4.39,0	5,8	-	176	25	15	53
52	4.11,0	-	-	189	-	-	52	4.41,0	-	21	174	-	-	52
51	4.13,0	-	-	187	-	-	51	4.43,0	-	-	172	-	-	51
50	4.15,0	5,6	7	185	27	9	50	4.45,0	5,9	20	170	24	14	50
49	4.16,0	-	-	184	-	-	49	4.46,0	-	-	169	-	-	49
48	4.17,0	-	-	183	-	-	48	4.47,0	-	-	168	-	-	48
47	4.18,0	-	-	182	26	-	47	4.48,0	-	19	167	23	-	47
46	4.19,0	5,7	-	181	-	8	46	4.49,0	6,0	-	166	-	13	46
45	4.20,0	-	-	180	-	-	45	4.50,0	-	-	165	-	-	45
44	4.22,0	-	-	179	25	-	44	4.52,0	-	18	164	22	-	44
43	4.24,0	-	6	178	-	-	43	4.54,0	-	-	163	-	-	43
42	4.26,0	5,8	-	177	-	7	42	4.56,0	6,1	-	162	-	12	42
41	4.28,0	-	-	176	24	-	41	4.58,0	-	17	161	21	-	41
40	4.30,0	-	-	175	-	-	40	5.00,0	-	-	160	-	-	40
39	4.32,0	-	-	174	-	-	39	5.02,0	-	-	159	-	-	39
38	4.34,0	5,9	-	173	23	6	38	5.04,0	6,2	16	158	20	11	38
37	4.36,0	-	-	172	-	-	37	5.06,0	-	-	157	-	-	37
36	4.38,0	-	5	171	22	-	36	5.08,0	-	15	156	-	-	36
35	4.40,0	6,0	-	170	-	-	35	5.10,0	6,3	-	155	19	10	35
34	4.43,0	-	-	169	21	5	34	5.13,0	-	14	154	-	-	34
33	4.46,0	-	-	168	-	-	33	5.16,0	-	-	153	-	-	33
32	4.49,0	6,1	-	167	20	-	32	5.19,0	6,4	13	152	18	9	32
31	4.52,0	-	-	166	-	-	31	5.22,0	-	-	151	-	-	31
30	4.55,0	-	4	165	19	4	30	5.25,0	-	12	150	-	-	30
29	4.58,0	6,2	-	163	-	-	29	5.28,0	6,5	-	148	17	8	29
28	5.01,0	-	-	161	18	-	28	5.31,0	-	11	146	-	-	28
27	5.04,0	-	-	159	-	-	27	5.34,0	-	-	144	16	-	27
26	5.07,0	6,3	-	157	17	3	26	5.37,0	6,6	10	142	-	7	26
25	5.10,0	-	3	155	-	-	25	5.40,0	-	-	140	15	-	25
24	5.14,0	-	-	153	16	-	24	5.44,0	-	9	138	-	-	24
23	5.18,0	6,4	-	151	-	-	23	5.48,0	6,7	-	136	14	6	23
22	5.22,0	-	-	149	15	2	22	5.52,0	-	8	134	-	-	22
21	5.26,0	-	-	147	-	-	21	5.56,0	-	-	132	13	-	21
20	5.30,0	6,5	2	145	14	-	20	6.00,0	6,8	7	130	-	5	20
19	5.34,0	-	-	143	-	-	19	6.04,0	-	-	128	12	-	19
18	5.38,0	-	-	141	13	1	18	6.08,0	-	6	126	-	-	18
17	5.42,0	6,6	-	139	-	-	17	6.12,0	6,9	-	124	11	4	17
16	5.46,0	-	-	137	12	-	16	6.16,0	-	5	122	-	-	16
15	5.50,0	-	1	135	-	-	15	6.20,0	-	-	120	10	-	15
14	5.55,0	6,7	-	133	11	0	14	6.25,0	7,0	4	118	-	3	14
13	6.00,0	-	-	131	-	-	13	6.30,0	-	-	116	9	-	13
12	6.05,0	-	-	129	10	-	12	6.35,0	-	3	114	-	-	12
11	6.10,0	6,8	-	127	-	-	11	6.40,0	7,1	-	112	8	2	11
10	6.15,0	-	-	125	9	-1	10	6.45,0	-	2	110	-	-	10
9	6.20,0	-	-	123	-	-	9	6.50,0	-	-	108	7	-	9
8	6.25,0	6,9	-	121	8	-	8	6.55,0	7,2	1	106	-	1	8
7	6.30,0	-	-	118	7	-2	7	7.00,0	-	-	104	6	-	7
6	6.35,0	-	-	115	6	-	6	7.05,0	-	-	102	-	-	6
5	6.40,0	7,0	-	112	5	-	5	7.10,0	7,3	-	100	5	0	5
4	6.45,0	-	-	109	4	-3	4	7.15,0	-	-	97	4	-	4
3	6.50,0	7,1	-	106	3	-	3	7.20,0	-	-	94	3	-	3

ТАБЛИЦА
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного
фестиваля «Президентские состязания» (11 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгиб. разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.10,0	4,6	19	245	41	27	70	3.25,0	4,8	55	230	38	30	70
69	3.13,0	-	18	242	40	25	69	3.29,0	-	52	227	37	29	69
68	3.16,0	4,7	17	239	39	24	68	3.33,0	4,9	49	224	36	28	68
67	3.19,0	-	16	236	-	23	67	3.37,0	-	46	221	-	27	67
66	3.22,0	4,8	-	233	38	22	66	3.41,0	5,0	43	218	35	26	66
65	3.25,0	-	15	230	-	21	65	3.45,0	-	41	215	-	25	65
64	3.28,0	-	-	228	37	20	64	3.48,0	5,1	39	213	34	24	64
63	3.31,0	4,9	14	226	-	19	63	3.51,0	-	37	211	-	23	63
62	3.34,0	-	-	224	36	18	62	3.54,0	5,2	35	209	33	-	62
61	3.37,0	-	13	222	-	17	61	3.57,0	-	33	207	-	22	61
60	3.40,0	5,0	-	220	35	-	60	4.00,0	5,3	31	205	32	-	60
59	3.42,0	-	12	218	-	16	59	4.03,0	-	30	203	-	21	59
58	3.44,0	-	-	216	34	-	58	4.06,0	-	29	201	31	-	58
57	3.46,0	5,1	11	214	-	15	57	4.09,0	5,4	28	199	-	20	57
56	3.48,0	-	-	212	33	-	56	4.12,0	-	27	197	30	-	56
55	3.50,0	-	-	210	-	14	55	4.15,0	-	-	195	-	19	55
54	3.52,0	5,2	10	208	32	-	54	4.17,0	5,5	26	193	29	-	54
53	3.54,0	-	-	206	-	13	53	4.19,0	-	-	191	-	18	53
52	3.56,0	-	-	204	31	-	52	4.21,0	-	25	189	28	-	52
51	3.58,0	-	-	202	-	-	51	4.23,0	-	-	187	-	-	51
50	4.00,0	5,3	9	200	30	12	50	4.25,0	5,6	24	185	27	17	50
49	4.01,0	-	-	199	-	-	49	4.26,0	-	-	184	-	-	49
48	4.02,0	-	-	198	-	-	48	4.27,0	-	-	183	-	-	48
47	4.03,0	-	-	197	29	-	47	4.28,0	-	23	182	26	-	47
46	4.04,0	-	-	196	-	11	46	4.29,0	-	-	181	-	16	46
45	4.05,0	5,4	-	195	28	-	45	4.30,0	5,7	-	180	-	-	45
44	4.06,0	-	8	194	-	-	44	4.32,0	-	22	179	25	-	44
43	4.08,0	-	-	193	27	-	43	4.34,0	-	-	178	-	-	43
42	4.10,0	-	-	192	-	10	42	4.36,0	-	21	177	24	15	42
41	4.12,0	-	-	191	26	-	41	4.38,0	-	-	176	-	-	41
40	4.14,0	5,5	-	190	-	-	40	4.40,0	5,8	20	175	23	-	40
39	4.16,0	-	-	189	25	-	39	4.42,0	-	-	174	-	14	39
38	4.18,0	-	7	188	-	9	38	4.44,0	-	19	173	22	-	38
37	4.20,0	-	-	187	24	-	37	4.46,0	-	-	172	-	-	37
36	4.22,0	5,6	-	186	-	-	36	4.48,0	-	18	171	21	13	36
35	4.24,0	-	-	185	23	-	35	4.50,0	5,9	-	170	-	-	35
34	4.27,0	-	-	184	-	8	34	4.53,0	-	17	168	20	-	34
33	4.30,0	-	6	183	22	-	33	4.56,0	-	-	166	-	12	33
32	4.33,0	5,7	-	182	-	-	32	4.59,0	-	16	164	19	-	32
31	4.36,0	-	-	181	21	-	31	5.02,0	6,0	-	162	-	-	31
30	4.39,0	-	-	180	-	7	30	5.05,0	-	15	160	18	11	30
29	4.42,0	5,8	5	178	20	-	29	5.08,0	-	-	158	-	-	29
28	4.45,0	-	-	176	-	-	28	5.11,0	-	14	156	17	-	28
27	4.48,0	-	-	174	19	6	27	5.14,0	6,1	-	154	-	10	27
26	4.51,0	5,9	-	172	-	-	26	5.17,0	-	13	152	16	-	26
25	4.55,0	-	4	170	18	-	25	5.20,0	-	-	150	-	-	25
24	4.59,0	-	-	168	-	5	24	5.24,0	-	12	148	15	9	24
23	5.03,0	6,0	-	166	17	-	23	5.28,0	6,2	-	146	-	-	23
22	5.07,0	-	-	164	-	-	22	5.32,0	-	11	144	14	-	22
21	5.11,0	-	3	162	16	4	21	5.36,0	-	-	142	-	8	21
20	5.15,0	6,1	-	160	-	-	20	5.40,0	6,3	10	140	13	-	20
19	5.19,0	-	-	158	15	-	19	5.44,0	-	-	138	-	-	19
18	5.23,0	-	-	156	-	3	18	5.48,0	-	9	136	12	7	18
17	5.27,0	6,2	2	154	14	-	17	5.52,0	6,4	-	134	-	-	17
16	5.31,0	-	-	152	-	-	16	5.56,0	-	8	132	11	-	16
15	5.35,0	-	-	150	13	2	15	6.00,0	-	-	130	-	6	15
14	5.39,0	6,3	-	148	-	-	14	6.04,0	6,5	7	128	10	-	14
13	5.43,0	-	1	146	12	-	13	6.08,0	-	-	126	-	5	13
12	5.47,0	-	-	143	-	1	12	6.12,0	-	6	124	9	-	12
11	5.51,0	6,4	-	140	11	-	11	6.16,0	6,6	-	122	-	4	11
10	5.55,0	-	-	137	-	-	10	6.20,0	-	5	120	8	-	10
9	6.00,0	6,5	-	134	10	0	9	6.25,0	6,7	-	118	-	3	9
8	6.05,0	-	-	131	9	-	8	6.30,0	-	4	116	7	-	8
7	6.10,0	6,6	-	128	8	-1	7	6.35,0	6,8	-	114	-	2	7
6	6.15,0	-	-	125	7	-	6	6.40,0	-	3	112	6	-	6
5	6.20,0	6,7	-	122	6	-2	5	6.45,0	6,9	-	110	-	1	5
4	6.25,0	-	-	119	5	-	4	6.50,0	-	2	108	5	-	4
3	6.30,0	6,8	-	116	4	-3	3	6.55,0	7,0	-	106	4	0	3
2	6.35,0	-	-	113	3	-	2	7.00,0	-	1	103	3	-	2

ТАБЛИЦА
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного
фестиваля «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	4,6	58	245	40	33	70
69	3.03,0	-	22	253	43	28	69	3.18,0	-	55	242	39	32	69
68	3.06,0	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	4,7	52	239	38	31	68
67	3.09,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	-	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	19	247	40	25	66	3.27,0	4,8	48	233	37	29	66
65	3.15,0	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	-	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	17	243	39	23	64	3.33,0	4,9	44	228	36	27	64
63	3.19,0	-	16	241	-	22	63	3.36,0	-	42	226	-	26	63
62	3.21,0	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	5,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	-	-	237	-	20	61	3.42,0	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	36	220	34	24	60
59	3.27,0	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	5,1	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	33	216	33	23	58
57	3.31,0	-	13	229	-	18	57	3.54,0	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	5,2	31	212	32	22	56
55	3.35,0	-	-	225	-	17	55	4.00,0	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	30	208	31	21	54
53	3.39,0	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	5,3	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	-	-	211	-	14	46	4.14,0	-	26	196	-	-	46
45	3.50,0	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	204	-	-	39	4.24,0	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	201	26	-	36	4.32,0	-	21	182	-	-	36
35	4.09,0	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	7	196	-	-	33	4.41,0	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	184	-	-	27	4.59,0	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	178	20	7	24	5.08,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	-	-	170	18	5	20	5.20,0	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	168	-	-	19	5.24,0	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	-	-	162	16	3	16	5.36,0	6,2	11	142	-	-	16
15	5.10,0	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	-	-	151	14	1	12	5.52,0	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	-	1	145	12	0	10	6.00,0	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	-	6	122	7	2	6
5	5.55,0	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	6,7	5	119	6	1	5
4	6.00,0	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	-	4	116	5	0	4
3	6.05,0	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	6,8	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	-	2	110	3	-2	2

ТАБЛИЦА
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного
фестиваля «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	21	250	-	26	65	3.25,0	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	19	246	-	24	63	3.31,0	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	242	-	-	61	3.37,0	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	238	-	-	59	3.42,0	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	14	228	-	-	53	3.54,0	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	12	221	-	-	46	4.04,0	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	-	220	-	-	45	4.05,0	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	-	-	218	-	-	43	4.07,0	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	216	-	14	41	4.09,0	9,8	-	201	29	18	41
40	3.45,0	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	-	-	214	-	-	39	4.12,0	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	212	-	-	37	4.16,0	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	-	24	196	-	16	36
35	3.55,0	-	-	210	-	12	35	4.20,0	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	206	-	-	31	4.32,0	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	202	-	-	29	4.38,0	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	9,8	-	200	25	9	28	4.41,0	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	-	-	198	-	-	27	4.44,0	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	194	-	-	25	4.50,0	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	6	190	-	-	23	4.56,0	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	-	186	-	-	21	5.02,0	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	182	-	-	19	5.09,0	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	4	178	-	-	17	5.17,0	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	11,7	-	146	13	-	11
10	5.10,0	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	11,1	-	155	12	-	9	5.50,0	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	11,5	-	143	8	-	5	6.10,0	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	11,6	-	140	7	-3	4	6.15,0	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	11,8	-	137	6	-	3	6.20,0	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	12,0	-	134	5	-4	2	6.25,0	13,1	3	119	4	-2	2

ТАБЛИЦА
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного
фестиваля «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	23	255	-	26	65	3.20,0	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	21	251	-	24	63	3.24,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	-	-	233	38	-	53	3.44,0	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	-	13	226	-	-	46	3.54,0	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	-	12	222	34	-	42	4.01,0	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	9,5	-	201	29	18	41
40	3.40,0	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	219	-	-	39	4.07,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	9,0	11	218	32	13	38	4.09,0	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	217	-	-	37	4.11,0	9,7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	9,1	-	216	31	-	36	4.13,0	-	25	196	-	16	36
35	3.45,0	-	-	215	-	12	35	4.15,0	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	213	-	-	33	4.21,0	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	211	-	-	31	4.27,0	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	-	-	209	-	-	29	4.33,0	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	207	-	-	27	4.39,0	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	204	-	-	25	4.45,0	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	-	-	200	-	-	23	4.51,0	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	196	-	-	21	4.57,0	10,5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	6	192	-	-	19	5.03,0	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	-	-	188	21	-	17	5.09,0	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	12,1	7	128	7	-	5
4	5.30,0	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	12,3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	12,5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	11,5	-	144	6	-	2	6.10,0	12,7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	11,6	-	140	5	-	1	6.15,0	12,9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного
фестиваля «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	-	22	260	-	27	65	3.20,0	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	20	256	-	25	63	3.24,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	19	252	-	-	61	3.28,0	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	-	18	248	-	-	59	3.32,0	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	-	-	238	39	-	53	3.44,0	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	-	14	231	-	-	46	3.54,0	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	-	13	227	35	-	42	4.01,0	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	9,5	-	201	30	18	41
40	3.35,0	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	224	-	-	39	4.07,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37,0	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	222	-	-	37	4.11,0	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39,0	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	25	196	-	-	36
35	3.40,0	-	-	220	-	13	35	4.15,0	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	218	-	-	33	4.21,0	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	216	-	-	31	4.27,0	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	-	-	214	-	-	29	4.33,0	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	212	-	-	27	4.39,0	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	209	-	-	25	4.45,0	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	201	-	-	21	4.57,0	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	7	197	-	-	19	5.03,0	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	-	-	193	22	-	17	5.09,0	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	-	-	189	20	-	15	5.15,0	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	-	5	185	18	-	13	5.23,0	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	12,1	7	128	8	1	5
4	5.20,0	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	12,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	12,7	4	119	5	-2	2

ТАБЛИЦА
оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного
фестиваля «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	14,1	40	238	38	26	60
59	3.03,0	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	14,2	39	236	-	-	59
58	3.05,0	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	14,3	38	234	37	25	58
57	3.07,0	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	14,4	37	232	-	-	57
56	3.09,0	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	-	36	230	36	24	56
55	3.11,0	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	12,8	17	244	-	20	54	3.37,0	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	12,9	-	243	39	-	53	3.39,0	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	13,0	-	242	-	19	52	3.41,0	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	13,1	-	241	-	-	51	3.43,0	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	211	31	18	41
40	3.27,0	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-	227	-	-	37	4.06,0	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	13,9	-	226	32	-	36	4.08,0	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	14,6	-	218	-	-	29	4.23,0	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	14,7	-	216	28	10	28	4.26,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	14,8	-	214	-	-	27	4.29,0	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	14,9	10	212	27	9	26	4.32,0	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	15,0	-	210	-	-	25	4.35,0	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	15,1	-	208	26	8	24	4.38,0	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	15,2	-	206	-	-	23	4.41,0	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	15,3	9	204	25	7	22	4.44,0	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	15,4	-	202	-	-	21	4.47,0	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	15,5	-	200	24	6	20	4.50,0	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	15,6	8	198	-	-	19	4.53,0	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	15,7	-	196	23	5	18	4.56,0	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	15,8	-	194	22	-	17	4.59,0	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	15,9	7	192	21	4	16	5.02,0	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	16,0	-	190	20	-	15	5.05,0	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	16,2	-	187	19	3	14	5.09,0	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	16,4	6	184	18	-	13	5.13,0	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	16,6	-	181	17	2	12	5.17,0	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	16,8	-	178	16	-	11	5.21,0	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	17,0	5	175	15	1	10	5.25,0	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	17,2	-	172	14	-	9	5.29,0	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	17,4	-	174	13	0	8	5.33,0	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	21,7	5	135	6	-2	2

ТАБЛИЦА
оценки результатов тестовых испытаний участников *Всероссийского спортивно-оздоровительного*
фестиваля «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Сгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	14,2	38	234	37	25	58
57	3.03,0	-	19	252	-	-	57	3.31,0	14,3	37	232	-	-	57
56	3.04,0	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	14,4	36	230	36	24	56
55	3.05,0	-	-	250	-	-	55	3.35,0	14,5	35	228	-	-	55
54	3.07,0	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	-	-	248	40	-	53	3.39,0	14,7	-	224	35	-	53
52	3.11,0	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	14,8	33	222	-	22	52
51	3.13,0	-	-	246	-	-	51	3.43,0	14,9	-	221	-	-	51
50	3.15,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	15,0	32	220	34	21	50
49	3.16,0	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	219	-	-	49
48	3.17,0	-	-	243	-	-	48	3.47,0	15,1	-	218	-	-	48
47	3.18,0	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	31	217	33	20	47
46	3.19,0	-	16	241	-	-	46	3.49,0	15,2	-	216	-	-	46
45	3.20,0	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	215	-	-	45
44	3.21,0	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	15,3	30	214	32	19	44
43	3.22,0	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	213	-	-	43
42	3.23,0	-	15	237	36	-	42	3.56,0	15,4	29	212	-	-	42
41	3.24,0	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	211	31	18	41
40	3.25,0	-	-	235	35	-	40	4.00,0	15,5	28	210	-	-	40
39	3.26,0	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	209	-	-	39
38	3.27,0	-	14	233	34	15	38	4.04,0	15,6	27	208	30	17	38
37	3.28,0	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	15,7	-	207	-	-	37
36	3.29,0	-	-	231	33	-	36	4.08,0	15,8	26	206	-	-	36
35	3.30,0	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	15,9	-	205	29	16	35
34	3.31,0	-	13	229	32	-	34	4.12,0	16,0	25	203	-	-	34
33	3.32,0	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	16,1	-	201	-	-	33
32	3.33,0	-	-	227	31	13	32	4.16,0	16,2	24	199	28	15	32
31	3.34,0	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	12	225	30	12	30	4.20,0	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	-	-	223	29	11	28	4.26,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.51,0	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	16,7	-	189	-	-	27
26	3.53,0	-	11	221	28	10	26	4.32,0	16,8	21	187	25	13	26
25	3.55,0	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	16,9	-	185	-	-	25
24	3.57,0	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	17,0	20	183	24	12	24
23	3.59,0	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	17,2	19	179	23	11	22
21	4.03,0	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	17,3	-	177	-	-	21
20	4.06,0	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	17,4	18	175	22	10	20
19	4.09,0	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	17,5	-	173	-	-	19
18	4.12,0	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	17,7	17	171	21	9	18
17	4.15,0	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	17,9	-	169	-	-	17
16	4.18,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	18,1	16	167	20	8	16
15	4.21,0	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	18,3	-	165	19	-	15
14	4.24,0	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	18,5	15	163	18	7	14
13	4.27,0	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	18,7	-	161	17	-	13
12	4.31,0	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	18,9	14	159	16	6	12
11	4.35,0	15,5	-	192	17	-	11	5.21,0	19,1	-	157	15	-	11
10	4.39,0	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	19,3	13	155	14	5	10
9	4.43,0	16,0	6	188	15	-	9	5.29,0	19,6	12	153	13	-	9
8	4.47,0	16,2	-	186	14	1	8	5.33,0	19,9	11	151	12	4	8
7	4.51,0	16,4	-	183	13	-	7	5.37,0	20,2	10	149	11	3	7
6	4.55,0	16,6	5	180	12	0	6	5.41,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.59,0	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	20,8	8	144	9	1	5
4	5.03,0	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	21,1	7	141	8	0	4
3	5.07,0	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	21,4	6	138	7	-1	3

la:

стор школы:

даци нормативов:

Итого:

учащихся в классе:

ставитель физической культуры: