

СОГЛАСОВАНО

Председатель регионального отделения
общественной организации - Всероссийская
федерация гиревого спорта в Псковской
области



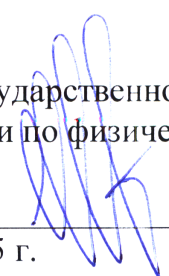
16 ноября 2015 г.



М.В. Пожарский

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Государственного комитета
Псковской области по физической культуре
и спорту



ноября 2015 г.

И.В. Штылин



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КУБКА ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ СРЕДИ МУЖЧИН И ЮНОШЕЙ

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью привлечения жителей Псковской области к систематическим занятиям гиревым спортом, дальнейшего развития и популяризации гиревого спорта, повышения спортивного мастерства занимающихся, определения сильнейших спортсменов для формирования сборной команды области.

2. Сроки и место проведения:

Кубок по гиревому спорту проводится в личном зачете (для юношей в личном и командном зачете) - **6 декабря 2015 г.** в городе Пскове в «Ледовом дворце» по адресу: Псковский район, дер.Борисовичи).

Приезд участников соревнований может осуществляться заранее 5 декабря 2015 г.

Вопросы размещения решаются самостоятельно. Ближайшие гостиницы:

- «Октябрьская», Октябрьский пр., д. 36, тел. (8112) 66-42-46, 72-03-99
- «Кром», ул.Металлистов, д. 5.,тел.(8112) 73-90-07, факс: 667364,
- «Ольгинская», ул.Пароменская, д. 4, тел.(8112) 44-51-51, 44-51-50, 72-32-57

3. Программа соревнований

10.30 – 11.30 Взвешивание участников соревнований (жеребьёвка).

11.35 – 11.45 Совещание представителей и судей.

12.00 – 12.10 Парад открытие соревнований.

12.15 – 15.45 Выступление спортсменов в двоеборье.

16.00 – 16.20 Награждение победителей и призеров.

Весовые категории для мужчин:

- 1) до 68 кг.
- 2) до 73 кг.
- 3) до 78 кг.
- 4) до 85 кг.
- 5) до 95 кг.
- 6) свыше 95 кг.

Весовые категории для юношей:

- 1) до 63 кг.
- 2) до 68 кг.
- 3) до 73 кг.
- 4) до 78 кг.
- 5) свыше 78 кг.

В программе чемпионата: для мужчин – двоеборье с гирями 24 кг.

для юношей – двоеборье с гирями 16 кг.

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются юноши (1997 – 2001 года рождения) и мужчины (1996 года рождения и старше), проживающие на территории Псковской области. Спортсмены должны иметь соответствующую подготовку и документы удостоверяющие личность. Не допускаются к участию в чемпионате лица, имеющие медицинские отводы и противопоказания.

Спортсмены обязаны выступать в форме, которая должна быть чистой, опрятной, отвечать следующим критериям:

- костюм может состоять из одной или двух частей, велосипедные трусы, тяжелоатлетическое трико, футболка или майка (рукава футболки не должны закрывать локтевые суставы);

- разрешается пользоваться стандартным тяжелоатлетическим поясом шириной не более 12 см, бинтами длиной не более 1.5 м. Ширина наложения бинтов на запястье должна быть не более 10 см. на Коленях не более 25 см. Разрешается пользоваться наколенниками и бандажами. Пояс нельзя надевать под соревновательный Костюм,

- спортивная обувь может быть произвольной;

5. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Государственный комитет Псковской области по физической культуре и спорту совместно с региональным отделением общественной организации - Всероссийская федерация гиревого спорта в Псковской области.

6. Определение победителей

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

7. Награждение

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами Государственного комитета Псковской области по физической культуре и спорту

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в чемпионате принимаются до 4 декабря 2015 г. на e-mail: pskov.giri@mail.ru

По вопросам организации и проведения соревнований обращаться к:

Лысяку Александру Сергеевичу по тел: 8-9532541820;

Пожарскому Максиму Васильевичу по тел: 8-9113610032.

**Данное положение является официальным ВЫЗОВОМ для участия в
КУБКЕ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ.**